[حميده سادات هاشمي]

منطقه خلیج فارس و دریای عمان به عنوان

یکی از مهمترین پهنه های آبی جهان به لحاظ

تنوع زیستی، منابع شیلاتی و بخصوص

منابع نفتى غنى، اكوسيستمى منحصربه فرد

به شمار می رود . همچنین اهمیت این منطقه

از بعد سیاسی،اقتصادی و تجاری، آن را به

یکی از مهمترین قطب های استراتژیک

و ژئوپلتیک جهان تبدیل کرده است .

و گاز تنگه هرمز که گلوگاه تامین انرژی اروپا

دارا بودن منابع عظیم ذخایر انرژی نفت

و بسیاری از کشورهای دیگر نظیر چین و ژاپن

است، در معادلات سیاسی جدید اهمیت فزاینده ای به این شاهرگ اقتصادی بخشیده

هم اکنون به نظر می رسد یکی از کلیدی ترین

راهکارهای کنترل و نظارت بر بروز هر نوع

آلایندگی توجه کشورها به اجرایی شدن مفاد

كنوانسيون كويت باشد كه به منظور حفاظت از

محیط زیست خلیج فارس و دریای عمان به

مسائل زیست محیطی امروزه از موضوعات مهم

منطقه ای و جهانی است، چراکه تبعات گسترده

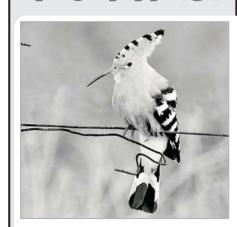
بهره برداری ناپایدار و مدیریت نامناسب منابع

طبیعی از مرزهای محلی و ملی فراتر رفته

است . امروزه بر همگان آشکار شده است که

تصويب رسيده است.

باید کاری کرد **پرندگان تهرانی** میلی به آواز خواندن ندارند



با افزایش آلودگی هوا پرندگان هم آسمان تهران را ترک كردهاند و پرندگان مهاجر و حتى گنجشك ها ديگر ميلي به وارد شدن به تهران را ندارند . گفته می شود در هیچ دوره ای از تاریخ تهران شمار پرندگان به این آندازه کم نبوده است. پرندگان، پرواز بر فراز پاکی را انتخاب کرده اند و آنهایی هم که مانده اند میلی به آواز خواندن ندارند چون نغمه هایشان دیگر به گوش کسی نمی رسد . شاید هم می خوانند و ما

صنعت مدرن امروز با تولید گازها و ذرات آلوده معلق در هوا فضایی برای نفس کشیدن باقی نمی گذارد و استشمام هوای پاک را که همواره مایه شادمانی زندگی بشر بوده، به آرزویی دست نیافتنی تبدیل می کند .

آلودگی هوا همواره در شرایط^ت بحرانی منجر به مرگ و میر انسانها شده است . محاسبات انجام شده نشان می دهد با توجه به جمعیت تهران، در شرایط بحران آلودگی هوا احتمال مرگ و میر سالانه پنج هزار نفر و جود دارد .

مشکل الودگی هو ای کلان شهرها عمدتا ناشی از حرکت وسایل نقلیه و کارخانجات صنعتی است که اینها از ألاينده هاى ناشى از فعاليتهاى انسانها به شمار مى روند . دكتر " منصور غياث الدين" ، متخصص بهداشت هوا و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران می گوید: بر اساس تحقیقات انجام شده، شمار زیادی از پرندگان با افزایش آلودگی هوا، تهران را ترک کردهاند و پرندگان مهاجر به ویژه گنجشک های مهاجر دیگر وارد

وی در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: بر اساس بررسی های انجام شده از گونه های کمنظیر دامنه های البرز همچون عقاب طلایی و هما سالهاست که نمونه ای در تهران

این متخصص بهداشت هوا می گوید: آلودگی هوا و سروصدا، دو عامل اصلی برای کاهش پرندگان بومی در تهران است که این روند با افزایش غلظت آلاینده های هوا

وى گفت: با توجه به وضعيت آلودگي هوا در تهران و همچنین روند ساختمان سازی و شکل ساختمان های جدید، این امر موجب شده است تا پرندگان حتی محل مناسبی برای تولید مثل و لانه گذاری درتهران نداشته باشند و در نتیجه جای دیگری را با هوای پاکترو سروصدای کمتر برای زندگی



جدی ترین چالش پیش روی جامعه جهانی حفاظت از محیط زیست و اطمینان از پایداری و فراگیری توسعه است . حفاظت از محیط زیست و تضمین توسعه پایدار، به مرزهای سیاسی محدود نمی شود و قصور برخي، در بي اثر كردن فعاليت هاي حفاظتی دیگران تاثیر فراوان دارد . رفع این معضل مستلزم گسترش روابط و همکاری های ریست محیطی بین کشورهاست . در راستای نیل به این هدف، دولت ها سال های گذشته تلاش های بسیاری در این زمینه به عمل آورده اند؛ چنان که ماحصل این تلاش ها رشد قابل توجه معاهدات زيست محيطي منطقه اي و بین المللی در دهه های اخیر بوده است بی تردید ایجاد ساختارهای قانونی در زمینه محيط زيست در سطح بين المللي و منطقه اي و تلاش برای اجرای آنها موجبات گسترش روابط و تحكيم صلح را فراهم مي آورد . تصويب و اجرای کنوانسیون کویت از ۳۰ سال گذشته نمونه ای از خرد جمعی از مقابله با چالش های زيست محيطي منطقه خليج فارس و درياي عمان است . تحقق آرمان های این کنوانسیون و کارآمدی این ابزار قانونی در گرو اراده سیاسی کشورهای منطقه، پایبندی آنها به تعهداتشان و اهتمام این کشورها به اجرای کنوانسیون و

پروتكل هاى الحاقى أن است. دكتر "صديقه ببران"، مدير گروه مطالعات توسعه پایدار و محیط زیست مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام در این

آلاینده ها و فاضلاب خلیج فارس ۱۰ میلیون تن بر آورد می شود

خليج فارس "نيازمند كنوانسيون "كويت

باره می گوید: با وجود بهره مندی منطقه خلیج فارس و دریای عمان از منابع و ذخایر متنوع و موقعیت منحصر به فرد آن که همه کشورهای ساحلی و حتی بسیاری از کشورهای دیگر را منتفع ساخته است متاسفانه فعالیت های انسانی و بهره برداری پرشتاب و بی رویه موجب تخریب و آلودگی این اکوسیستم حساس و شكننده و حتى عدم ثبات امنيت در منطقه مى شود . وى مى افزايد : متاسفانه منطقه خلیج فارس و دریای عمان براساس آخرین آمار ارائه شده در گزارش های جهانی در اثر ورود آلاینده ها از کشتی های نفتی و تجاری و ۱۰ میلیون تن آلاینده و فاضلاب ، یکی از آلوده ترین مناطق دریایی جهان است. وی ادامه می دهد: سالانه بیش از ۱۰ هزار شناور در این منطقه تردد دارند که بیش از ۷۰ درصد آنها به حمل و نقل نفت و محصولات نفتى مى پردازند. طبق آمار ارائه شده در سال ۲۰۰٦ کشورهای حوزه خلیج فارس و دریای عمان ، حدود ۲۸ درصد از نفّت دنیا را تولید کرده اند و روزانه ۱۷ میلیون بشکه نفت از طریق کشتی ها از تنگه هرمز جابه جا شده است . وي مي گويد : متاسفانه به همین سبب هر ساله شاهد نشت بیش از ۱/ه

میلیون تن نفت به این پهنه آبی هستیم . همین مساله منجر شده است که سازمان بین المللی دریانوردی IMO این منطقه را در سال ۲۰۰۷ به عنوان منطقه ويژه دريايي اعلام كند آمار همچنین حکایت از این دارد که اکنون میزان

آلودگی این منطقه دریایی ۱/۳ درصد است که

بیشتر از حد متوسط بین المللی است .

دكتر "ببران" مي گويد: مهمترين منابع آلاينده و علل تخريب اين اكوسيستم ارزشمند را مي توان فعالیت های استخراج منابع نفتی، نشت نفت، تردد نفت کش ها و شناورها، رها کردن آب توازن كشتى ها و ورود زباله ها و فاضلاب به أن

وى مى افزايد: همچنين صنعتى شدن بى رويه و ناهماهنگ منطقه، نبود مديريت منسجم ساحلي، عدم وجود زنجیره منظم و مرتبط صنعتی در سواحل، ورود گونه های غیربومی به منطقه، تصادم کشتی ها، حضور کشتی های جنگی و زیردریایی ها و پدیده نوین گرمایش زمین در قالب توفان اخير گونو از ساير چالش هاي زيست محیطی منطقه خلیج فارس و دریای عمان محسوب مي شوند.

این چالش ها به طور مستقیم و غیرمستقیم خسارات سنگین زیست محیطی بسیاری را باعث شده است و متاسفانه هیچ برآورد مشخص و دقیقی نیز صورت نگرفته است. با عنایت به غلبه روزافزون این چالش ها که اکوسیستم خلیج فارس و دریای عمان را بیش از پیش آسیب پذیر کرده است، جلوگیری از فجایع غیرقابل جبران زیست محیطی ناشی از این چالش ها وظیفه خطیری است که به عهده تمامی کشورهای ساحلی است .

مدير گروه مطالعات توسعه پايدار و محيط زیست مرکز تحقیقات استراتژیک می گوید: با توجه به این واقعیت که اساسا اعمال مدیریت زیست محیطی در محیطی همچون خلیج فارس و دریای عمان در چارچوب یک پیمان همکاری

درمان آسیب های ورزشی

حفاظت از محیط زیست و تضمین توسعه پایدار، به مرزهای سیاسی محدود نمی شود و قصور برخی، در بى اثر كردن فعاليت هاى حفاظتی دیگران تاثیر فراوان دارد

جمعی زیست محیطی میسر بوده و تلاش کشورها به صورت انفرادی منتج به فایده نخواهد بود، بر این اساس همکاری در چارچوب یک كنوانسيون زيست محيطى مدنظر كشورهاى حاشیه قرار گرفت.

ببران می افزاید: کنوانسیون همکاری های منطقه ای کویت در زمینه حفاظت از محیط زیست خلیج فارس و دریای عمان در سال ۱۹۷۸ تصويب شد و به دنبال آن لازم الاجرا شدن اين کنوانسیون از سوی کشورهای عضو (ایران، عربستان، عراق، كويت، قطر، عمان، بحرين و امارت عربی متحده)و ایجاد سازمان منطقه ای حفاظت از محیط زیست دریای خلیج فارس و دریای عمان (راپمی) تدبیری هوشمندانه بود که به این ترتیب حرکتی موثر برای نجات محیط زیست این منطقه ژئواستراتژیک شکل گرفت. این کنوانسیون دولت های منطقه را موظف می کند در سطوح ملی و منطقه ای تصمیمات مقتضى را در جهت حفاظت از محیط زیست دریا در برابر منابع آلودگی متعدد اتخاذ کنند . اما با وجود گذشت حدود ۳۰ سال از این پیمان منطقه ای با این که امید آن می رفت همکاری کشورهای ساحلی با یکدیگر و با نهادهای بین المللی برای رفع مشکلات زیست محیطی این منطقه ارزشمند افزایش یابد، اما هنوز شاهد آسیب های جبران ناپذیر زیست محیطی و اقتصادی در این پیکره آبی منحصربه فرد جهان

'ببران" مى افزايد: اگرچه اين كنوانسيون به همراه پروتکل های الحاقی آن نمادی از اراده جمعی برای مواجهه و حل مساله محیط زیست است و توانسته تا حدى در مديريت محيط زيست منطقه موثر باشد، اما به نظر مي رسد عدم تحقق كامل اهداف آن كه در چهره فعلّى منطقه مشهود است، مى تواند فجايع زيست محيطى غيرقابل جبرانی به دنبال داشته باشد که ضرورت بازنگری دقیق تر آن را توجیه می کند. "محمدی"، هماهنگ كننده سازمان حفاظت از محيط زيست خلیج فارس و دریای عمان نیز با اشاره به این که رآپمی از سال ۱۹۷۸ میلادی اجرایی شده است، به برخى معضلات منطقه خليج فارس و دریای عمان اشاره کرد و گفت: متاسفانه از ۲۱ مورد نشت نفت در جهان ۷ مورد با بیش از ۱۰

میلیون گالن تنها در این منطقه رخ داده است .

کار آفرینی

[عباس سالى نژاد -شهرستان ميناب]

سئوالی همیشه در اذهان همگان است که چرا با پرداخت این همه وام های خوداشتغالی و ... هنوز تعداد فراوانی از افراد دچار مشکل بیکاری هستند و از طرفی نیاز به ایجاد مراکز متفاوت احساس

پاسخ این سئوال را باید اینطوری بدانیم که تمام افراد و بالأخص وام گيرندگان كارآفرين نيستند و تجربه

مشاهده شده است افراد وام گیرنده به دنبال کوتاهترین راه برای رسیدن به درآمد و بازپرداخت وام های خود هستند و به تجربه دیده ایم که بیشتر این افراد در مرحله اول اقدام به خرید وسیله نقلیه ای می نمایند که هم وسیله ای داشته باشند و هم با آن بتوانند كسب درآمد نمايند و اقساط خويش را هم بپردازند اما تا زمانیکه این وسیله نو است می تواند جوابگو باشد ولی بعد از گذشت مدت زمانی که دچار آسیب گردید گرفتاری ها آغاز و در نتیجه خود وام گیرنده و ضامنش دچار قانون و احياناً زندان خواهند شد. حال اگر خدای ناکرده این وسیله تصادف نمود که مصیبت واقعی

به نظر حقیر باید به جای پرداخت وام به صورت انفرادی به افراد، درخواست كنندگان وام را تشويق به تشكيل تعاونی های کوچک نمود و با راهنمایی و مشاوره دادن به آنها در کارهایی که مورد نیاز جامعه است ،سرمایه گذاری

جهت این کار شناخت پتانسیل های هر منطقه الزام است . من با فرمایش جناب آقای زائری استاندار محترم بومی و دلسوز استان در سالهای ۷۳ تا ۱۷ موافقم که استان ما در بخش صنعت چندان توفیقی ندارد اما در دیگر بخش ها مستعد سرمایه گذاری است که از جمله می توان به بخش های مسکن، کشاورزی ، آبزی پروری، خدمات و حتی معدن اشاره

خوشبختانه استان هرمزگان دارای پتانسیل فراوانی است اما متاسفانه به دلیل کم توجهی مسئولین آن طور که باید و شاید از این پتانسیل ها استفاه نگردیده و فقط از درآمدهای گمرکات و نفت و گاز آن بهره ها برده اند. این استان دارای مناطق متفاوتی است و به قولی هر ٤ فصل آن درآمدزا است.

در شهرها می توان در بخش های مسکن ، خدمات ، احداث کارگاههای کوچک ، سرمایه گذاری کرد ، در بنادر آن به امور آبزی پروری ، صنایع دریای و لنج سازی، احداث بازارچه های مرزی و مسکن پرداخت .روستاهای آن غیرمناسب سرمایه گذاری بخش های کشاورزی ، دامپروری، صنعت ، احداث کوره های آجرپزی ، صنایع دستی ، کارگاههای تبدیلی

پس بیائیم با تشکیل کارگروههای فعال مرکب از افراد با تجربه ، دلسوز ، مدیر وبومی به کمک افرادی که علاقمند به کارآفرینی هستند بشتابیم و آنان را در سرمایه گذاری در بخش های مناسب و نیاز جامعه یاری دهیم تا انشالله در آینده ای نزدیک ریشه بیکاری را که مادر تمام ناهنجاری های موجود جامعه ماست خشكانيده شود و شاهد استاني آباد و سبز باشيم چرا كه ایزد متعال تمام نعمت های خو د را به مردم این استان هدیه

[كبرا جاذب / دبير دبيرستان سپيده كاشاني]

حمام متضاد برای ایجاد انقباض و انبساط متناوب عروق در محل آسیب به کار می رود. از این نوع مواد الیته تنها موقعی می توان استفاده کرد که ورم و خونریزی ، هر دو کنترل شده باشند . كاربرد اصلى اين حمام ها وقتى است كه در آنها ورم . کنترل شده باشند. اما علی رغم تمام کوشش های درمانی همچنان در همان حد باقى مانده است . در تمام موارد ورزشكار بايد ابتدا توسط پزشک معاینه شود و چنانچه لازم شد ، این نوع حمام توسط خُود پزشک تجویز شود.

برای تهیه حمام متضاد، به دو ظرف پلاستیکی بزرگ یک تایمر یا ساعت و یک صندلی نیاز دارید. ۳/۶ حجم یکی از ظروف را با آب ٤٠ درجه سانتيگراد پر كنيد . آب سرد را در ظرف دوم بريزيد و دمای آن را با استفاده از مکعب های یخ تا حد بین ۱۲ تا ۱۵ درجه سانتیگراد پائین بیاورید . به اندازه فضای لا زم برای عضو

مصدوم ، درون ظرف را خالی بگذارید تا هنگام فرو بردن عضو ، آب سرریز نشود. ابتدا عضو مصدوم را مدت یک دقیقه در آب سرد شناور سازید، سپس آن را بلافاصله درآب گرم قرار دهید و به مدت ٥ دقیقه آن

حمام های متضاد

را در این حالت نگه دارید . این کار را کلاً پنج بار تکرار کنید و درمان را با فرو بردن عضو مصدوم در آب سرد به پایان برسانید . با شناورسازی نهایی، عروق خونی منقبض می شود و احتمال ورم اضافی کاهش می یابد. این نوع درمان را چندین بار در روز می توان

. چنانچه بعد از حمام متضاد ، ماساژ به کار برده شد، درمان را با فرو بردن عضو در آب گرم به پایان برسانید . این کار باعث گشاد شدن عروق خون و اصلاح اثرات ماساژ می شود. مواد اليته هاى اوليه كه مربيان و ورزشكاران مى توانند ازآنها استفاده کنند عبارتند از: گرما و سرما درمانی. گرما درمانی یا سرمادرمانی را در مورد صدماتی که همراه با

خونریزی کنترل نشده هستند به کار نبندید. همیشه بافت ها را از یخ زدگی یا سوختگی محفوظ دارید. ۱-در اکثر موارد، سرما را می توان برای کاهش ورم و التهاب به

۲-سرمادرمانی شامل انواع بسته های یخ ، بسته های ژل، ماساژ يخ يا حمام هاى شناورساري عضو در مخلوط آب سرد و يخ است. ۳- سرمادرمانی را باید حداکثر به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بکار برد . پس از گذشت ۹۰ دقیقه می توان دوباره از سرمادرمانی استفاده کرد . ۴-درمانهای رایج شامل حمام های آب گرم و بسته های گرم،

حفاظت های گرمایی و بسته های درد زدا است. ۵-سرمادرمانی را می توان در مورد اکثر صدمات ٤٨ تا٧٧ ساعت از وقوع آسیب و درمان های گرمایی را می توان پس از این مدت به کار برد . به هر حال چنانچه هنوز در محل آسیب ورمی وجود دارد یا دیگر علائم التهاب مشاهده می شوند از گرما درمانی

یانداهای چین از سگ پلیس جنگیدن می آموزند پس از آنکه نخستین پاندای پرورشی که در چین به طبیعت بازگردانده شد در درگیری با سایر حیوانات کشته شد ،

رسانه های محلی این کشور گزارش دادند ، دانشمندان چینی از یک سگ پلیس به منظور آموزش به پانداها برای دفاع از خود استفاده می کنند. به گزارش خبرگزاری رویترز، روزنامه "چنگدو دیلی به نقل از مقامات حفاظت از محیط زیست نوشت، مرکز پرورش پاندای بزرگ " ولونگ " قصد دارد چهار پاندای

پرورش یافته در قفس را با یک سگ یا حیوانات دیگری

که توسط پلیس تحت تربیت خاصی قرار گرفته اند ،

نگه دارند. این پانداها با نگاه کردن به این سگ یاد خواهند گرفت که چگونه از خود دفاع کنند و فرصت های بقای خود را در زمانيكه نهايتا در حيات وحش كوهستاني استان " سي چوان " واقع در شرقی ترین نقطه چین رها می شوند، افزایش

لاشه اولین پاندای پرورشی جهان که در طبیعت رها شد اوایل سال جاری در برف کشف شد . این پاندای نر ۰ ساله که "شینگ شیانگ " نام داشت تنها کمتر از ۱۲ ماه را در خارج قفس گذرانده بود .



شرکت ملی پخش فرآورده های **نفتی ایران منطقه هرمز گان** در نظر دارد اداره امور جایگاههای عرضه سوخت شرکتی واقع در بندرخمیر و میناب را به صورت حجمی به بخش خصوصی واگذار نماید لذا از کلیه ييمانكاران واجد شرايط ذيل دعوت مى نمايد حداكثر ظرف پانزده روز پس از درج آگهی جهت دریافت مدارك مناقصه به دبيرخانه كميسيون مناقصات این شرکت واقع در بندرعباس- بلوار پاسداران- جنب اسكله شهيد باهنر مراجعه نمايد. 1- دارا بودن گواهی تعیین صلاحیت از اداره کل کار و امور اجتماعی استان هرمز گان

۲- عدم سوء پیشینه در امر قاچاق فرآورده های نفتی

٣- توانايي مالي

۴-حسن شهرت

۵-دارا بودن سه سال سابقه کار در امور خدماتي و ارائه گواهي حسن انجام کار از کارفرمایان پیشین

روابط عمومي

آگهی مناقصه

(شماره ۲۰/خ م ه / ۸۶)

شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه هر مزگان در نظر دارد آسفالت دور مخازن انبارنفت را طبق مشخصات فني و شرايط مندرج در شرح كار پيوست قراداد از طريق مناقصه عمومي به پیمانکاران ذی صلاح طبق شرایط ذیل واگذار نماید لذا از کلیه متقاضیان و شرکتهایی که دارای سوابق کاری مفید و تخصص لازم در این خصوص می باشند دعوت به عمل می آید از تاریخ **انتشار آگهی ظرف مدت ده روز برای دریافت اسناد و اوراق مناقصه به دبیرخانه کمیسیون مناقصات** این شرکت به نشانی : بندرعباس- بلوار پاسداران- جنب اسکله شهید باهنر و شماره **تلفن تماس** : 8-4717140-484 مراجعه نمايند.

۱-مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۱۰۰۰۰۰۰ (پانزده میلیون)ریال ۲-مدت اجرای کار چهار ماه

۳-داراي رتبه ۵ تاسيسات و تجهيزات و ابنيه

4-ارائه فیش بانکی به مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۹۵۰۰۴ بانک ملی شعبه نفت بندرعباس بابت خريد اسناد مناقصه

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه هرمزگان

آگهی مناقصه

(شماره ۲۱ / خ م ه / ۸۶)

شرکت ملی پخش فر آورده های نفتی منطقه هرمزگان در نظر دارد تعمیرات اساسی جایگاه شرکتی ناحیه بندرلنگه را طبق مشخصات فنی و شرایط مندرج در شرح کار پیوست قرارداد از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران ذی صلاح طبق شرایط ذیل واگذار نماید لذا از کلیه متقاضیان و شرکتهایی که دارای سوابق کاری مفید و تخصص لازم در این خصوص می باشند دعوت به عمل می آید **از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز** برای دریافت اسناد و اوراق مناقصه به دبیرخانه کمیسیون مناقصات این شرکت به نشانی : بندرعباس- بلوار پاسداران- جنب اسکله شهید باهنر و شماره **تلفن تماس : ۳-**4471747 مراجعه نمايند.

1- مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۱۵۰۰۰۰۰۰ (پانزده میلیون)ریال

۲-مدت اجرای کار چهار ماه

۳-داراي رتبه ۵ تاسيسات و تجهيزات و ابنيه

4-ارائه فیش بانکی به مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۹۵۰۰۴ بانک ملی شعبه نفت بندرعباس بابت خرید

اسناد مناقصه

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه هرمزگان

ماهی را برای رشد کودکان ، شادابی جوانان ، مقاومی پیران مصرف نمائيم



روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان